

# SONRÍE



WRIGLEY



WRIGLEY



Empresa Promotora iniciativa: Wrigley Co. S.L.U subsidiary of Mars Incorporated

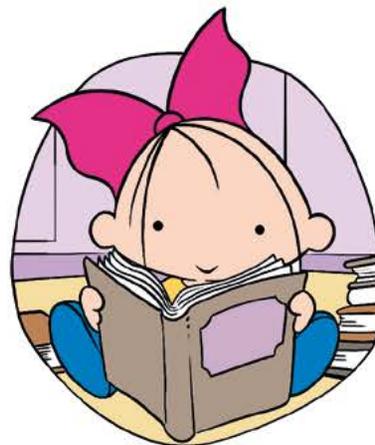
Creadora personaje y copyright: Montse Escobar

Ilustraciones art work: Manel y Marc

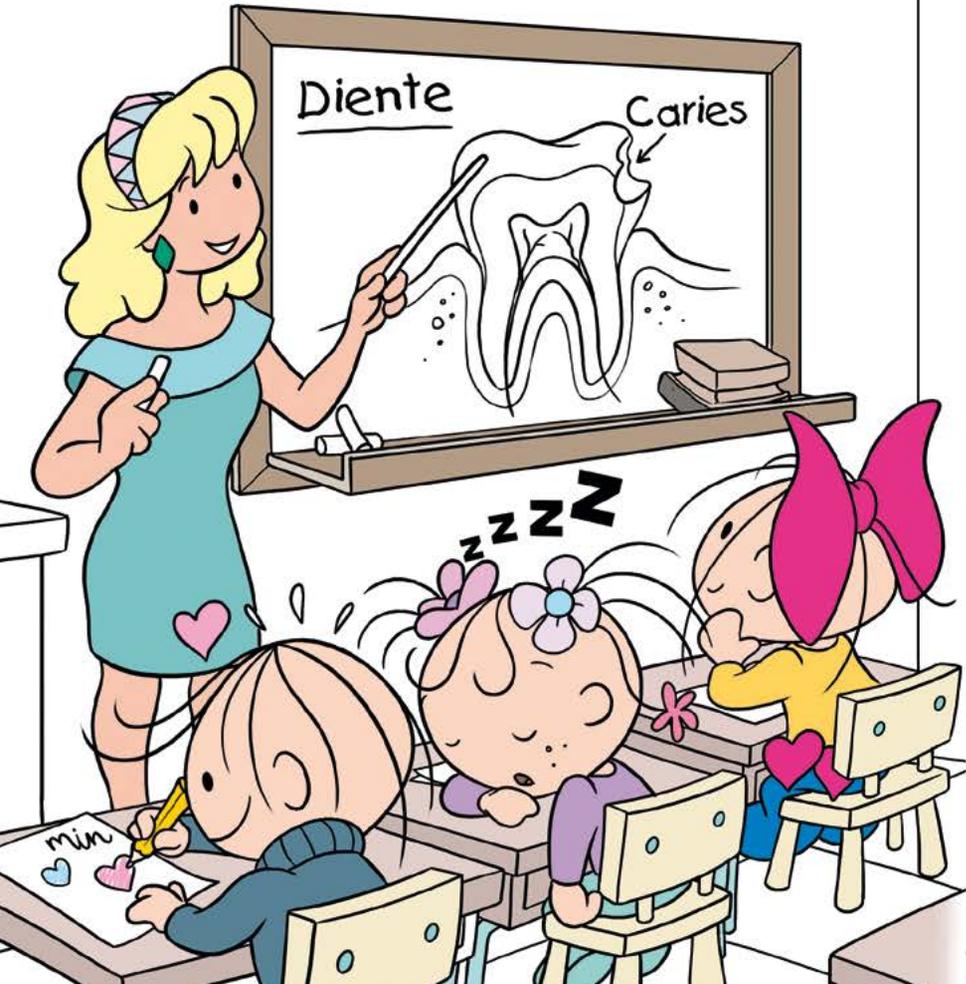
Edición y color: Teo Tarras

Aval: FDE

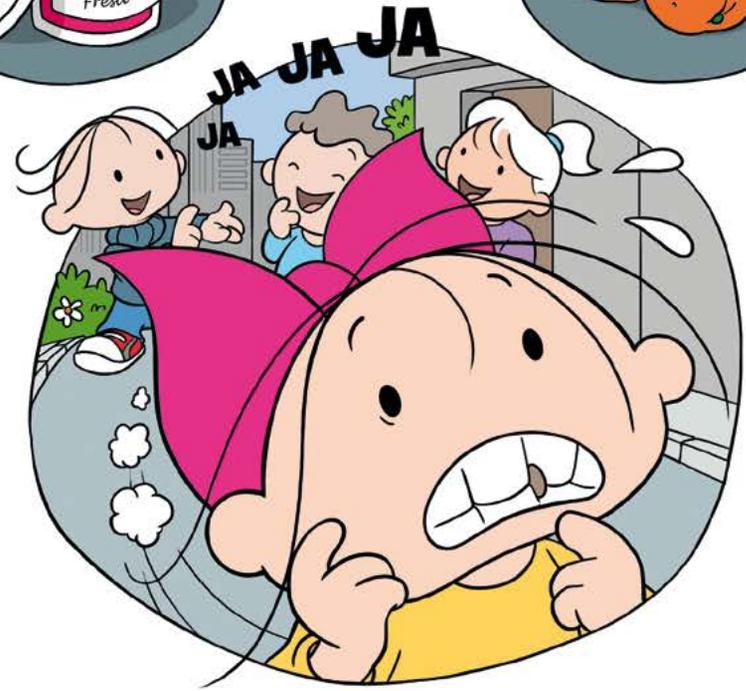
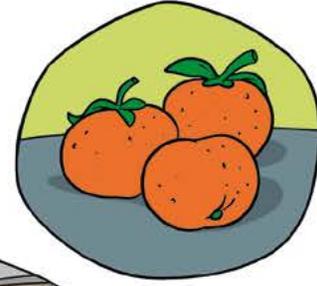
Min es una niña responsable, alegre, optimista y siempre inquieta en aprender muchas cosas buenas. Sabe que tiene mucha suerte con su vida, puede ir al colegio, tiene una familia, vestidos, comida cada día, un hogar... Y por eso es muy responsable con los animales, con las plantas, con el medio ambiente. Le gusta la música, leer, cantar, y una de sus características físicas principales es su gran lazo que cambia de tamaño, según sea su estado de ánimo, y su eterna sonrisa, que sabe que es un arma poderosa. "Cuando sonríes, te devuelven la sonrisa siempre..prueba, prueba!"... -dice Min entusiasmada. Y la verdad es que si haces la prueba, funciona.



MIN: Hoy en el colegio nos han enseñado como era un diente por dentro...un poco raro ¿no?... Pero a mi me ha parecido muy importante aprender esto, porque tengo muchos dientes en mi boca. Akiko, mi mejor amiga, estaba dormida en clase del aburrimiento y Max (el chico que me gusta) dibujaba garabatos, a lo mejor eran corazones para mi....



Justo ha sonado la campana en ese momento y se han despertado todos de repente. Hora del patio... qué hambre... hoy traigo un bocadillo de mermelada de fresa que hice con mamá este sábado y una mandarina de postre. Me encantan las mandarinas.. es una fruta dulce como un chuche. Y puedes regalar gajos a quien quieras. Max ha empezado a contar chistes y me he muerto de risa como una tonta enamorada. Akiko con la cara de susto me ha señalado mi diente porque tenía una semillita de sésamo entre diente y diente ... ups... qué vergüenza... ¿me habrá visto Max?...salgo pitando al baño a buscar un espejo...con la boca cerrada y con mi lengua cazando la semillita... que Max no me haya visto por favor... que bochorno...



“Es que yo siempre sonrío... porque la sonrisa es muy importante, dice mucho de cómo somos las personas. Y es muy agradable. De la gente que no sonrío te acabas alejando, porque es antipática.... Pero claro... sonrisa con semillita no.....yo siempre me cepillo los dientes como Celia, la dentista de la familia, que es súper guapa y súper guay nos ha enseñado desde pequeños. Pero no siempre llevo mi cepillito encima...uff...Papá que come fuera de casa y viaja tanto.. ¿cómo lo haré?.. voy a hacer un skype con él que seguro que me lo cuenta”.



-PAPA :“Min, te he dicho muchas veces que para cuidar esa preciosa sonrisa que tienes, debes mimar tus dientes y cepillarlos con pasta fluorada todos los días, sobre todo por la mañana y antes de ir a dormir durante dos minutos como Celia te contó, y no comer demasiados dulces.  
-MIN: Pero papá ...eso ya lo hago... bueno algún chuche me tomo porque soy una niña, pero no voy a llevar el cepillo de dientes persiguiéndome todo el rato como si fuera un policía, porque entonces ya no sería divertido.... ¿cómo lo haces tú papá?... ¿te levantas de una reunión para lavarte los dientes?  
-PAPA: No Min... jaja.. no siempre se puede. Intento ser cuidadoso pero cuando no me es posible cepillarme los dientes, mastico un chicle sin azúcar que refresca el aliento y además hace que salives más y por eso limpia los dientes equilibrando el PH de tu boca.  
-MIN: ¿Ah si?? Me puedo comer un chicle bueno buenísimo y que cuida mis dientes??.. imenuda suerte!  
-PAPA: Jaja...si, dile a mamá que te lleve a ver a Celia y que te cuente bien como funciona para que lo entiendas perfectamente. Te quiero pequeña. Te veo mañana... y por favor, apaga las luces antes de irte a dormir que tienes que ser responsable con el medio ambiente... y cierra el grifo mientras te lavas los dientes.



Min en su impaciencia machacando a mamá, consigue ir a su dentista al día siguiente y mientras, aprovecha para hacerse la revisión, escucha atentamente a Celia, su dentista molona, como la llama ella.

CELIA: A ver esos dientes Min, y mientras hacemos la revisión, que será muy fácil, te contesto a tu pregunta.. ¿Qué cómo puede ayudarte el chicle sin azúcar a cuidar de tus dientes?

Verás Min... el proceso es muy sencillo.. Tú comes o bebes todos los días varias veces. Cada vez que lo haces, esos alimentos entran en contacto con la placa bacteriana de tus dientes, y son convertidos en ácidos que dañan el esmalte haciendo que pierda minerales. y que es la responsable de las caries.



Por eso se recomienda lavárselos con pasta fluorada después de comer o de beber algo que no sea agua, claro está. Ahora bien, si no puedes, uno de los elementos naturales que generamos nosotros mismos es la saliva.

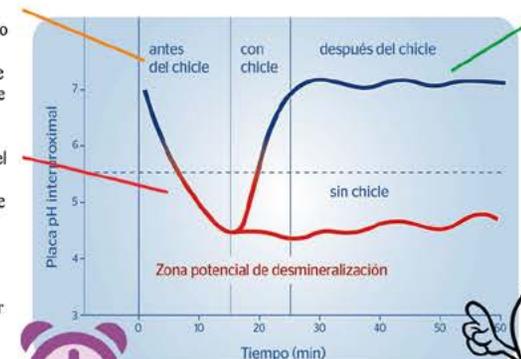
El chicle sin azúcar hace que salives hasta 10 veces más de lo normal. Y la saliva no sólo limpia tu boca, también contiene minerales que remineralizan el esmalte y neutralizan los ácidos, y por eso hacen una higiene express en tu boca. ¿Entiendes?

MIN:Ah... ¿entonces la saliva hace como de lavadora de los bichitos malos? Yo misma genero como una cascada que los arrastra a todos... pero claro... tengo una duda...ahora mismo tengo saliva... mira....¿no me sirve esta? (min saca la lengua mirando a su dentista)

CELIA: Verás Min, la saliva normal, la que tienes ahora por ejemplo no es lo mismo que la saliva estimulada, que es la que se produce al masticar el chicle sin azúcar. Cuando lo masticas, como te he dicho antes, puedes salivar hasta 10 veces más y esa saliva que creas es mucho más fuerte y poderosa porque lleva más minerales y más bicarbonatos, poderosos desinfectantes.. y que además protegen y reparan las erosiones de ese esmalte tan bonito que tienes y que te tiene que durar toda la vida.

Antes de comer o beber, la acidez de nuestra boca está a un nivel neutral. Después de comer o beber, la placa bacteriana convierte los carbohidratos de los alimentos en ácidos. Estos ácidos bajan el nivel de pH de la boca y el esmalte de los dientes puede perder minerales importantes. La debilitación del esmalte es un factor de riesgo en la aparición de caries.

## LA CURVA del PH



Masticar chicle sin azúcar después de comer o beber puede aumentar la producción de saliva hasta 10 veces, lo que ayuda a limpiar la boca de los restos de alimentos. Además, la saliva contiene minerales como el calcio y el fósforo que neutralizan los ácidos de la placa y remineralizan el esmalte.



Min sale salivando de la consulta y en el ascensor le dice a su madre:

-MIN: Mamá... ¡qué buena noticia!... Como mañana es mi cumpleaños, ¿por qué no llevamos de estos chicles mágicos en lugar de chuches a mis amigos del colegio?

-MAMA: Cariño, no son mágicos... son muy eficaces para después de comer cuando no puedes cepillarte los dientes, porque contribuyen a la higiene de la boca y de los dientes.

También hay que comer estos chicles como se debe para que sean eficaces. Así que si te compro chicles para tus amigos, tienes que contarles todo. La información bien dada es muy importante.

-MIN: ¿Y cómo contarías tú a mis compañeros lo que nos ha contado Celia?. Además de mi cumpleaños, este mes soy líder de mi clase, así que me dejarán contar lo que quiera. Y yo voy a elegir. "dientes cuidados, sonrisa radiante".. dice sonriendo con la boca más abierta del mundo.

-MAMA: Pues que los especialistas y los estudios demuestran que masticar chicle sin azúcar durante 20 minutos ayuda a estimular la saliva lo que ayuda a neutralizar los ácidos de la placa bacteriana y remineralizar los dientes dice la mamá de Min súper orgullosa de sí misma.

-MIN: Ala mamá...vaya rollo... yo eso no lo cuento así...

-MAMA: Pues cuéntalo como tú lo entenderías.

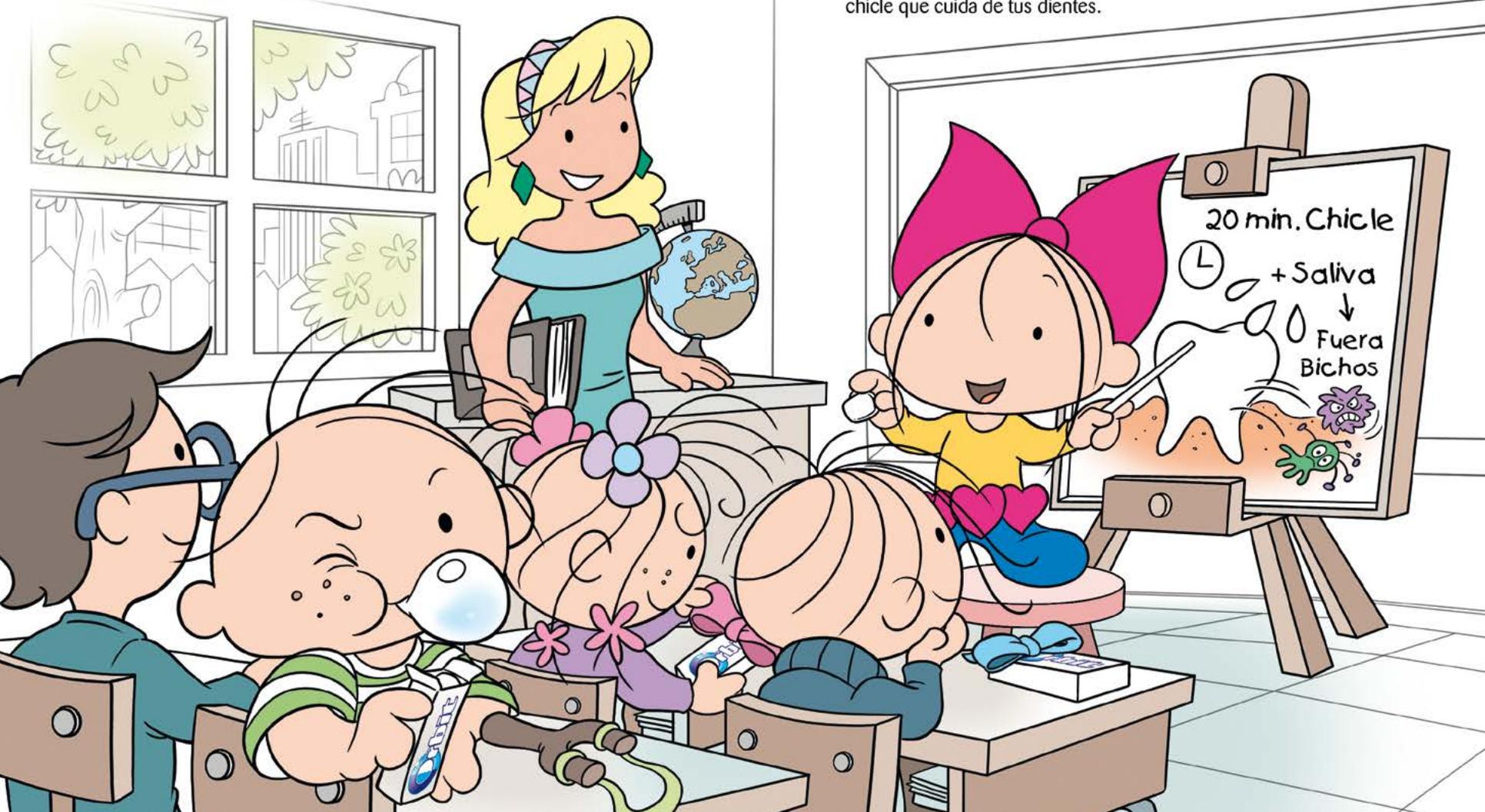


Min llega al colegio, reparte los chicles y pide a su profesora que la deje contar su experiencia.

MIN: Todos los días comemos y bebemos varias veces, y las cosas que comemos, se ponen en contacto con las bacterias de nuestros dientes. Y entonces se convierten en bacterias malas que hacen caries, tipo bichos destructores que ensucian y agujeran nuestros dientes.

He hecho un super descubrimiento para cuando no lleves el cepillo de dientes encima.. ¿preparados?... He encontrado el chicle sin azúcar, que si lo mascas durante 20 minutos justo después de comer o beber, puede hacer crecer tu saliva hasta 10 veces más de lo normal.

Y resulta que nuestra saliva tiene componentes mágicos naturales que limpian y destruyen esos bichos.. ¡alucinante no??. puedes comer un chicle que cuida de tus dientes.



-PROFESORA: Min, ¿qué consejos de higiene buco dental darías a tus compañeros con todo lo que has aprendido?

-MIN:

1. Busca a una Celia en tu vida (una dentista molona) y le enseñas tus dientes una vez al año. (¡O incluso dos!)

2. Cepíllate los dientes con pasta fluorada durante el tiempo que dura una canción de Cyrus o de Enrique Iglesias, mínimo dos veces al día.

3. Usa los cepillos interdentes, como papá y mamá, para que ni las semillitas de sésamo se crean con derecho a quedarse en tus dientes.

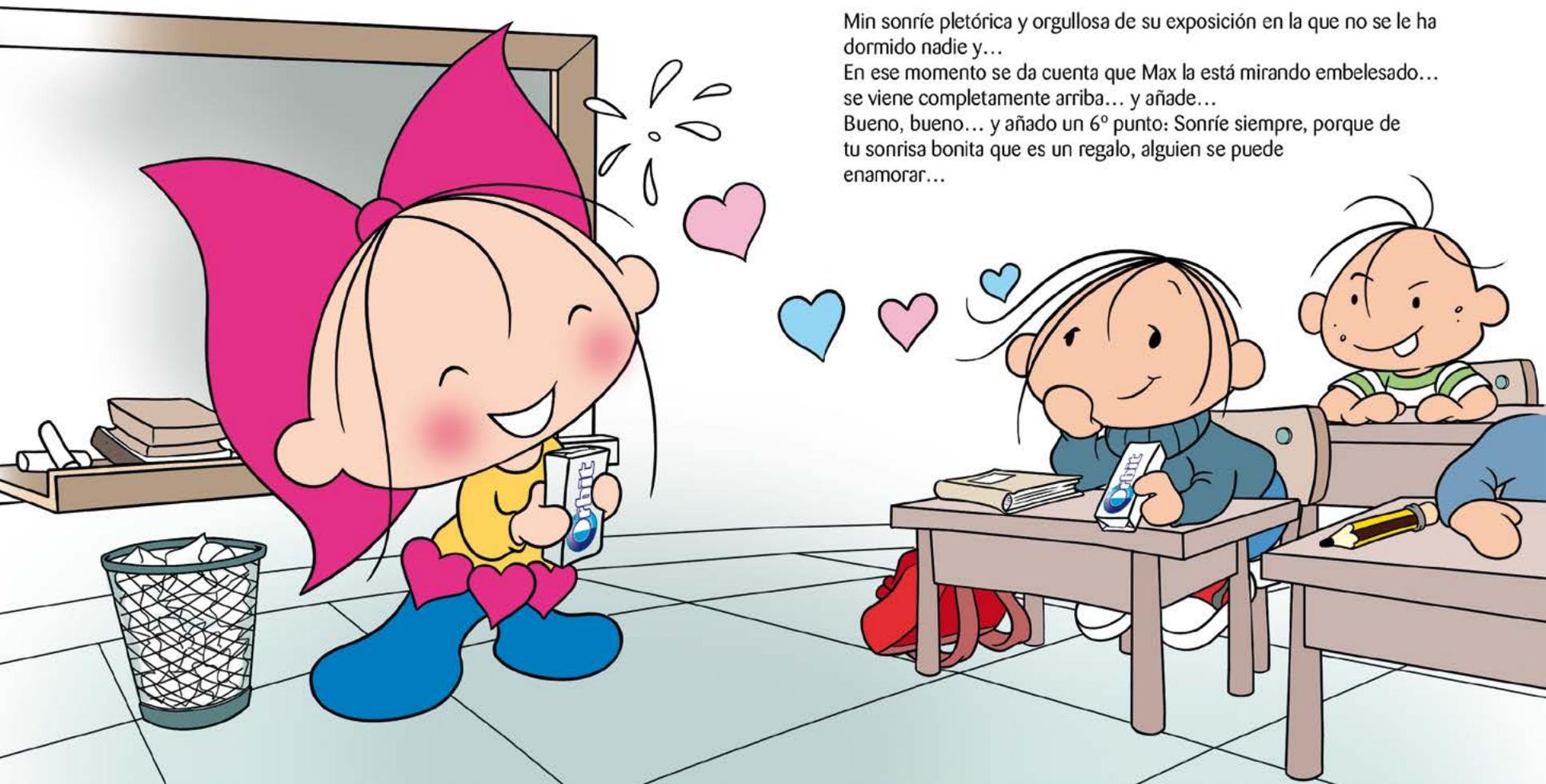
4. ...Mastica este chicle sin azúcar después de las comidas y cuando no puedes cepillarte los dientes, para tener una boca reluciente y hollywoodiense.

5. Aprovecha para entrenar canasta y siempre que comas un chicle lo pones en un papelito y lo tiras a la papelera. "De la boquita a la papelera".

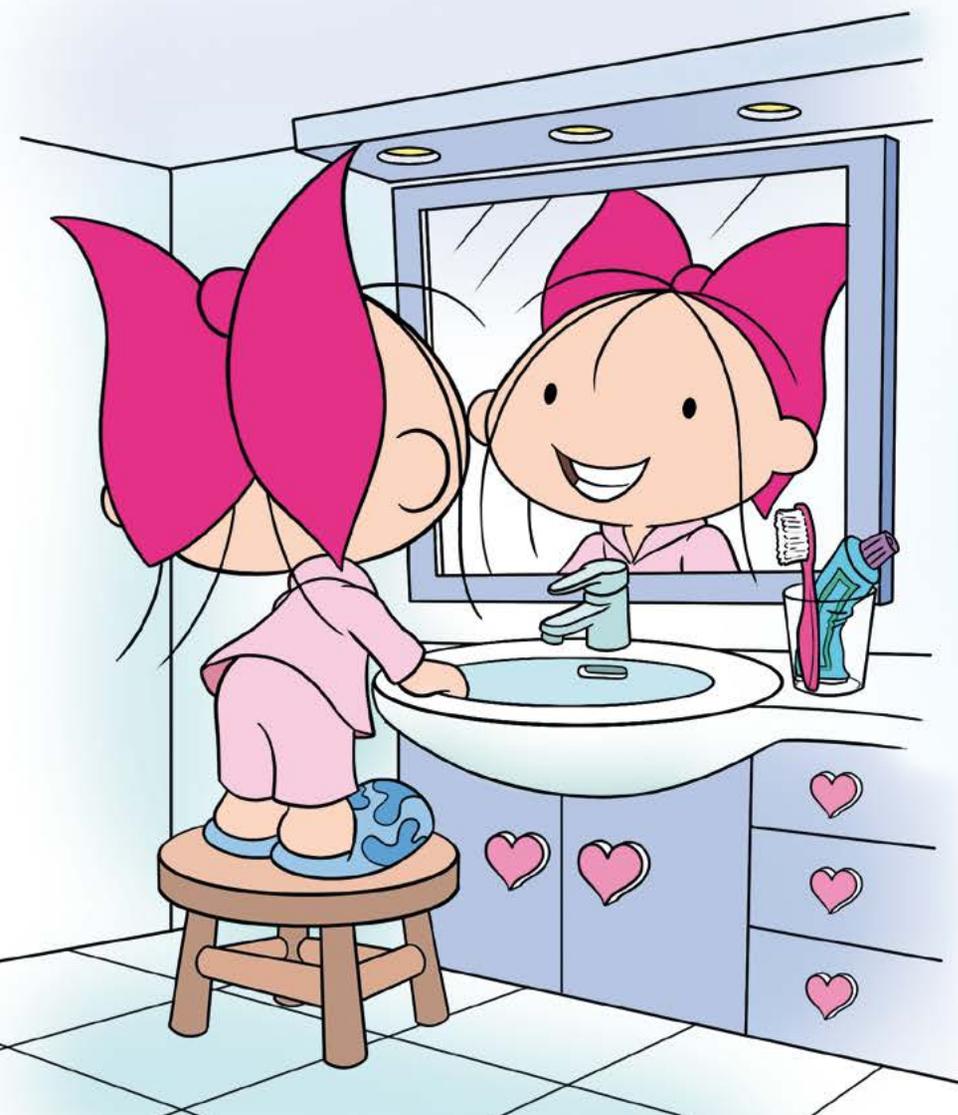
Min sonríe plétórica y orgullosa de su exposición en la que no se le ha dormido nadie y...

En ese momento se da cuenta que Max la está mirando embelesado... se viene completamente arriba... y añade...

Bueno, bueno... y añade un 6º punto: Sonríe siempre, porque de tu sonrisa bonita que es un regalo, alguien se puede enamorar...



Cuida tus dientes porque todos los días alguien te regala un momento que merece que le devuelvas la mejor de tus sonrisas. Y recuerda...



"Dientes cuidados, Sonrisa radiante..."



# CONSEJOS

1



2



3



4



5



6

