



## El 49,1% de los españoles no fue al dentista el año pasado

- Los datos han sido revelados por la Encuesta Europea de Salud en España, publicada por el Instituto Nacional de Estadística.
- El Consejo General de Dentistas insiste en la importancia de acudir a revisiones periódicas para detectar de forma precoz cualquier patología oral y poder abordarla con un tratamiento sencillo.

**Madrid, 28 de abril de 2021.** El Instituto Nacional de Estadística (INE) ha publicado la [Encuesta Europea de Salud en España \(ESEE\)](#) correspondiente al periodo julio 2019-julio 2020.

De ella se desprenden, entre otros, datos relativos al uso que los ciudadanos hacen de los servicios sanitarios. Así, el 1,8% de la población con más de 15 años nunca ha ido al dentista y el 49,1% no ha ido en el último año. Por comunidades autónomas, los ciudadanos del País Vasco son los que más visitan al dentista (58,6%) y los de Melilla los que menos (33,7%). Estas cifras demuestran una ligera mejoría respecto a las de [2014](#), cuando el 2,7% de las personas con más de 15 años nunca había ido al dentista y el 51,2% no fue a una revisión odontológica en todo el año.

El Dr. Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas, considera que “si bien los datos han mejorado, la cifra no es buena. Es necesario seguir insistiendo en la importancia de las visitas periódicas al dentista, pues de esta forma se detectarán de forma precoz las patologías orales existentes y podrán abordarse con tratamientos sencillos. Por el contrario, si los problemas bucodentales no se diagnostican a tiempo, precisarán tratamientos más complejos”.

Además, cabe recordar que la salud bucodental y la salud general están estrechamente relacionadas. Esto se debe a que las bacterias responsables de las patologías orales pasan al torrente sanguíneo a través de las pequeñas arterias y llegan a órganos como el corazón, los pulmones, los riñones, el páncreas o atraviesa la placenta en caso de embarazo, provocando cardiopatías, enfermedades respiratorias, renales, empeoramiento de la diabetes o partos prematuros.

Por otro lado, el número de personas que fuman a diario también disminuyó en 2020, siguiendo la tendencia de los últimos años. En concreto, supuso el 19,8% de la población de más de 15 años frente al 23,0% de 2014. En cuanto al consumo de alcohol en el último año, el 30,3% de la población lo hizo menos de una vez por semana, el 22,5% lo hizo varias veces por semana y el 12,6% diariamente. Aunque los datos referentes al consumo de tabaco y alcohol han mejorado respecto a los de 2014, lo cierto es que hay que seguir fomentando unos hábitos saludables, en los que estas sustancias no tengan cabida. De hecho, son los principales factores de riesgo de varios cánceres, entre ellos el cáncer oral.



“Desde el Consejo General de Dentistas seguiremos insistiendo en la importancia de las revisiones odontológicas periódicas, llevar un estilo de vida saludable y cuidar la higiene bucodental para disfrutar de una buena salud oral en todas las etapas de la vida”, asegura el Dr. Castro.

Con el objetivo de velar por la salud oral y fomentar unos correctos hábitos de higiene bucodental, el Consejo General de Dentistas y la FDE lanzaron el 15 de abril la campaña Salud Oral y Mayores. Hasta el 15 de mayo, las personas de más de 65 años que lo deseen podrán acudir a una revisión bucodental gratuita y recibir el asesoramiento oportuno. Los interesados pueden pedir cita en cualquiera de las cerca de 1.500 clínicas dentales voluntarias de toda España inscritas en esta campaña y que pueden encontrar en la web <https://saludoralymayores.es/>

### **Consejo General de Colegios de Dentistas de España**

*Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.*

**CONSEJO DENTISTAS**  
Departamento de Prensa

Calle de Alcalá, 79 - 2º - 28009 Madrid

Teléfono: 914 264 414  
[prensa@consejodentistas.es](mailto:prensa@consejodentistas.es)