



## AYUDANDO A DEJAR DE FUMAR

Dr. Rodriguez Lozano

**E**l Consejo General ha organizado en todos aquellos Colegios que lo han pedido, cursos dirigidos al dentista y al personal de su consulta para enseñarles como ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.

Que el tabaco causa problemas en la boca, lo sabemos todos. Pero es que además complica muchos tratamientos de los que llevamos a cabo y ensombrece su pronóstico en muchos casos, especialmente cuando tratamos problemas periodontales, cuando colocamos implantes y tras las exodoncias.

Así pues, además de nuestro deber general como profesionales sanitarios, es nuestro deber específico como dentistas informar claramente de ello a nuestros pacientes, recomendándoles evitar el consumo de tabaco. Y son muchos los casos en que nos gustaría implicarnos más y ayudar a aquellos que nos contestan que son incapaces de hacerlo, o que les cuesta mucho.

Para resolver este tipo de situaciones va dirigido este curso. La mayoría de nosotros no sabe como hacerlo, sencillamente porque nadie nos lo ha enseñado. Parece que en algunas Facultades de Odontología se está empezando a entrenar a los futuros dentistas en este sentido, pero a los que ya estamos trabajando nadie nos enseñó.

En el curso se analizan las causas de la dependencia a la nicotina del tabaco, su dimensión como problema de salud pública, las herramientas con que contamos tanto psicológicas como farmacológicas, se enfatiza la importancia del consejo sanitario y se explica como debemos darlo, y para terminar se completa de un modo muy interactivo con ejemplos prácticos de preguntas de pacientes, en los que los participantes deben manejar la situación y ofrecer posibles respuestas.

Posteriormente, al regresar al día a día de nuestras consultas, el grado de implicación dependerá de cada uno de nosotros, de a donde sepamos o queramos lle-

gar, pero no cabe duda de que por parte de nuestros pacientes, esta ayuda nos va a ser agradecida y que va a contribuir a mejorar nuestra imagen, pues estaremos prestando un gran servicio a su salud, y percibirán que estamos yendo mucho mas allá del puro tratamiento dental.

Por pequeña que sea nuestra colaboración, creo que estamos obligados a prestarla. El mero hecho de registrar en todas nuestras historias la pregunta de si fuma un paciente y el mostrar desagrado al oír que si, será una acción mas en pro de desnormalizar la conducta del tabaquismo en nuestra sociedad, es decir de conseguir que lo normal sea no fumar.

El lema del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra el 31 de mayo, es este año «todos los profesionales sanitarios juntos en la lucha contra el tabaquismo».

Desde aquí quiero agradecer el éxito obtenido apoyando con vuestras firmas el escrito al Presidente del Gobierno del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (comité al que pertenece nuestro Consejo General), reivindicando una serie de medidas en pro del cumplimiento por parte de nuestro país de las recomendaciones de la OMS sobre el tabaco. El hecho de que casi la mitad de

**«Que el tabaco  
causa problemas  
en la boca,  
lo sabemos todos»**

las firmas recogidas sean de dentistas, me hace pensar que estamos en el camino correcto, que no debe ser otro que la mayor implicación cada día en la sociedad en que vivimos, asumiendo sin complejos nuestro papel de agentes de salud, colaborando con el resto de los profesionales sanitarios en la lucha por una sociedad mas sana y exigiendo también el reconocimiento de nuestro papel fundamental y absolutamente necesario.

Desde el Consejo General os queremos animar a participar en los cursos, de manera que podáis ser capaces de ofrecer a vuestros pacientes el que probablemente sea el mejor servicio que podéis prestarles para su salud.